

# Uilenbosbrief, Vrijdag 30 juni 2017



GEWOON	GROOT	JUMBO	GEMENGD	HERKOMST	FRUIT KLEIN	FRUIT GROOT	FRUIT C
	koolrabi	koolrabi	koolrabi	uilenbos	appel jonag	appel jonag	old
paprika roo	cherry	cherry		hamerlinck	druif	druif	cassis
coctail	tomaat	tomaat	tomaat	hamerlinck		abrikoos	ananas
sla	andijvie	andijvie	warmoes	uilenbos	galia 8st	galia 8st	galia 8st
bosui	bosui	bosui		uilenbos	banaan ft	banaan ft	banaan ft
		verse look		teerling			
Mini-komk	komkomme	komkomme	komkomme	uilenbos			
bloemkool	courgette	courgette	courgette	uilenbos			
rode biet	rode biet	rode biet		uilenbos			
	bleekselder	bleekselder		uilenbos			
			galia 8st	bf			
			banaan ft	bf			

Alles bio controle  
BE-BIO-02,

**Vakantieregeling: Schenking van je pakket in de zomer! Zelf gaan we niet op vakantie, de groentjes gaan gewoon door.** Als je met vakantie gaat, kan je je pakket doorgeven aan buren, vrienden of familie, je kan het terugbetaald krijgen, maar je kan het ook schenken aan een goed doel: VLOS Sint-Niklaas. VLOS (Vluchtelingen Ondersteuning Sint-Niklaas) is een ongebonden vzw die vluchtelingen en asielzoekers ondersteunt in hun zoektocht naar opvang, materiële hulp en administratieve begeleiding bij regularisatie. Concreet: je laat ons een week op voorhand weten wanneer je met vakantie gaat, en of we je pakketje mogen doorgeven. We geven de waarde van het pakketje in groente (of fruit) aan het VLOS. Elke vrijdag van de zomervakantie rijden we langs het VLOS om de groente te droppen.

Beste,

De eerste trosjesbessen zijn daar, zelfpluk rode trosjesbes en cassis trosjesbes kan vanaf nu (bel of mail voor een afspraak, 6€/kg).

“jam”sessies. Nee, we gaan niet musiceren, maar wel trosjesbessen plukken en direct tot jam verwerken op **zaterdag 8 juli om 13.30u**. Op vraag kunnen we ook jam zonder suiker maken of met alternatieve zoetmiddelen. De kostprijs wordt berekend naargelang de gebruikte ingrediënten en de kilo's geplukte besjes. Inschrijven kan tot maandag 3 juli.

## Receptjes van Kirsten

Gert, Anke, Lise, Ingrid, Ceidie, Sven, Pieter-Jan, Didi, Johan, Kirsten, Mich & Bé