

Beste, (pakketsamenstelling helemaal onderaan)

Opgelet: Deze week vrijdag en volgende week vrijdag 28 oktober zijn we nog open. De eerste week van november sluiten we. **Dus geen winkel en manden op 4 en 5 november tijdens de herfsvakantie.**

Vrijdag 11 november is een feestdag. We verplaatsen daarom onze opening naar een dag vroeger:

**Donderdag 10 november zijn we dan open van 13u30 tot 19u, en vrijdagochtend 11 november zijn we dan open van 10u tot 12u.**

Zaterdag 12 november gesloten.

Vanaf nu mag er terug winterpostelein op het menu staan. De eerste busseltjes van onze lochting. Verder veel jonge blaadjes sla: babyleaf, asian mix, baby paksoy, baby-spinazie. Terug wat boontjes, volgende week wellicht meer boontjes.

Centrum Lokeren is er een nieuw afhaalpunt voor groente- en fruitmanden bij Oxfam Wereldwinkel in de Kapellestraat.

De manden kunnen er afgehaald worden vrijdag of zaterdag van 10u-12u en van 14u-18u.

Groe(n)tjes van Jana, Ceidi, Sven, Didi, Pieter-Jan, Els, Mich en Bé

\*\*\*

In bijlage vindt u de groente- en fruitlijst; de tweede lijst in bijlage is de brood-, kaas-, yoghurt, eitjes edm en droge voedingslijst.

Verse geitkaasjes 'crottin pijpui' kunnen deze week **WEL** besteld worden, ze worden om de 14 dagen geleverd.

Niet alle producten zijn steeds voorradig, vermeld evt een vervangproduct.

Heel wat basisproducten zoals volle basmatirijst, rietsuiker, havermout, linzen (dupuis, groene, rode, beluga) bulgur, couscous, polenta, ...,noten, zaden, kruiden, bloem kopen wij in **bulk** aan.

Zo kunnen we die aan een gunstiger prijs aanbieden en verminderen we plasticverpakking. U kan ze **los** of in **grootverpakking** bestellen.

Bij **broden** graag vermelden: snijden of niet snijden.

Vegetarische burgers kunnen per doos van 10 (met 10% korting, kunnen in diepvriezer) of per verpakking van 2 besteld worden.

**Groente- en fruitprijzen zijn dagprijzen, de prijzen van vandaag zijn niet altijd dezelfde als die van vrijdag!** Ook de oorsprong kan soms verschillen.

**GRAAG BESTELLEN VANDAAG VOOR 22u DINSDAG**, in een mail naar [info@uilenbos.be](mailto:info@uilenbos.be).

**PAKKETSAMENSTELLING VRIJDAG 20 OKTOBER**

GEWOON	GROOT	JUMBO	GEMENGD	FRUIT KLEIN	FRUIT GROOT
pompoen	pompoen	pompoen	pompoen	appel	appel
	bloemkool	bloemkool	rode biet	peer	peer
	warmoes	warmoes			kiwi groen
	kervel	kervel		pompelmoes	pompelmoes
ui/r.ui/sjalot	paksoy	paksoy	paksoy	clementin	clementin
jonge sla	jonge sla	jonge sla	jonge sla	banaan	banaan
	koolrabi	koolrabi			
tomaat		tomaat	appel		
zoete bataaf	champ	champ	peer		
		pastinaak	clementin		